

EVÈNEMENT  
GRATUIT



# FAIRE DANSER LES 60 ANS ET PLUS

## DESCRIPTION

Faire danser de façon pédagogique et sans danger des personnes âgées de 60 ans et plus, au profil sédentaire, isolées et en perte d'autonomie. Les objectifs de l'action sont multiples : donner l'envie et les moyens aux bénéficiaires de pratiquer une activité physique sur le moyen et le long terme, faire prendre conscience de l'impact de l'activité physique sur la santé, prévenir la dépendance et favoriser leur autonomie en proposant des ateliers de danse d'intensité modérée.

## COMMENT ÇA SE PASSE ?

La séance organisée se déroule en général durant une heure, une fois par semaine et toute l'année (hors vacances scolaires). Cela représente environ 33 séances par an dans chaque commune. Pour cette action la municipalité met à disposition une salle qui permet d'effectuer les séances de danse mais également de profiter d'un moment de convivialité avant le retour à domicile. Nous pouvons assurer un transport aller et retour à leur domicile selon la topologie du lieu. Au préalable, les animateurs sont formés par un enseignant en Activité Physique Adaptée.



[www.croms-aura.fr](http://www.croms-aura.fr)

LES  
OFFICES  
DU SPORT  
COMITÉ RÉGIONAL  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

# EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

## L'ACTION EST PRÉSENTE DANS PLUSIEURS DÉPARTEMENTS



Ain



Allier



Ardèche



Cantal



Drôme



Isère



Loire



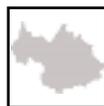
Haute-Loire



Puy-de-Dôme



Rhône



Savoie



Haute-Savoie

## PARTENAIRES FINANCIERS

Nos partenaires financiers traditionnels pour « Redansons dans nos campagnes » sont l'Agence Nationale du Sport (ANS), le Conseil régional Auvergne-Rhône-Alpes et la conférence des financeurs qui connaissent et définissent les besoins sur le territoire en termes de lutte contre la perte d'autonomie des personnes âgées. Ensuite, nous répondons aux appels d'offre de la Conférence des financeurs de chaque département où nous désirons développer l'action.

## PARTENAIRES OPÉRATIONNELS

Le CROMS, en lien avec les CDOMS et les Offices du Sport, développe son action sur des sites en demande, s'appuie sur des organismes sociaux tels que les CCAS ou les CLIC, sur des associations et des entreprises d'aide à domicile. Pour l'animation des séances de danse et la contractualisation des éducateurs sportifs, le CROMS fait appel à des groupements d'employeurs tels que Siel bleu, Sport pour tous ou des structures locales.

## TOUTES NOS ACTIONS EN REGION



**LES OFFICES DU SPORT**  
COMITÉ RÉGIONAL AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

NOUS TROUVER

Stade Philippe-MARCOMBES  
1 rue Albert Thomas  
63000 CLERMONT-FERRAND

NOUS CONTACTER

04 73 35 15 53  
06 69 35 33 30  
croms.aura@gmail.com